

—

UNIVERSITÁ DEGLI STUDI DI PARMA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CHIRURGICHE

Master Universitario di 1° livello

Cure Palliative

RESILIENZA E CONTROLLO DEL DOLORE

Tutor di Ricerca:

Fiorella Sestigiani

Studenti:

Ciacci Giulia, Cruciani Massimiliano

Gardani Ilenia, Merlante Francesca

ANNO ACCADEMICO 2016-2017

ABSTRACT

Background: La ricerca letteraria del gruppo di lavoro si è posta come iniziale obiettivo quello di indagare le diverse definizioni, le modalità di trattamento e di valutazione circa i due temi principali: il Dolore e la Resilienza. L'attenzione si è poi focalizzata sulla possibile interazione tra i due fenomeni, sulla valutazione sincrona dei due e su quanto questi possano incidere sulla percezione della qualità di vita del paziente.

Metodo: Il tema è stato inizialmente inquadrato attraverso la ricerca di definizioni, testi legislativi ed articoli scientifici dapprima sui motori di ricerca *Google* e *Google Scholar*; si è, poi, proceduto alla ricerca di soli articoli scientifici, attraverso parole chiave prestabilite, sulle banche dati *Cinahl* e *Pubmed*.

Risultati: Nel contesto europeo, le scale maggiormente utilizzate per la rilevazione quantitativa del dolore sono: la *Scala Analogica Visiva* (VAS) e la *Scala di valutazione Numerica* (NRS). Per la resilienza esistono poche scale di valutazione, ma la *Resilience Scale For Adults* (RSA) è però risultata la più congeniale in quanto non si limita a prendere in considerazione le caratteristiche psicologiche disposizionali ma contempla anche delle sotto-scale che misurano il supporto familiare ed esterno, che rappresentano due elementi base della resilienza.

Conclusioni: Vi sono numerosi studi che dimostrano come la resilienza ricopra un ruolo fondamentale nella percezione del singolo individuo dell'esperienza dolore. Quindi sia resilienza che dolore possono essere valutati e misurati; uniti potrebbero porre dubbi o incertezze sulla valenza esclusiva del trattamento farmacologico adottato nei confronti del dolore. Se trattati in maniera adeguata potrebbero avere un impatto importante sulla percezione della qualità della vita da parte del paziente.

Key Words: *Pain control, Palliative Care, Pain Management, Cancer Pain Esperienze, Cancer patients experiences, Terminally ill patients, dolore, dolore totale, numeric rating scale, nocicezione del dolore, classificazione del dolore OMS, farmaci adiuvanti, dolore episodico intenso, classificazione del dolore, definizione e tipologie del dolore, dolore psicologico, spiritual pain, dignity, pain relief, pain definition, definition of chronic pain, neuropathic pain, pain scale, italian validation, ESAS, Cancer Pain relief, pain rating scale, adult pain, scale di valutazione del dolore e ESAS scale di valutazione, Brief pain Inventory. Resilience, caregiver resilience, resilience in end of life care, clinicians, resilience and scale italian validation. resilienza, infermiere, benessere, stress, forza d'animo, schede resilienza psicologia, dolore e resilienza, scala resilienza, Karnofsky performance status, geriatric patients, definizione di resilienza, scale di valutazione della resilienza.*